



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

30.01.2023 - 03.02.2023

Montag : 11.55: 1,2,3,4/6,7 12.45: 5,8	Salate und Gemüse-Sticks <i>Cremige Reispfanne mit Brokkoli, Käse und Räuchertofu Obst</i>	G,F
Dienstag: 11.55: 1,3/5,6,8 12.45: 2,4/7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Penne-Nudeln mit einer Tomaten-Oliven-Soße Obst</i>	A1
Mittwoch: 11.55: 1,2,4/5,6,8 12.45: 3/7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Kartoffelpüree mit Spinat und Rührei Grießbrei mit Nüssen und Rosinen</i>	C G
Donnerstag: 11.55: 1,3/6,8 12.45: 2,4/5,7	Suppe, Salate und Gemüse-Sticks <i>Maultaschen mit Röstzwiebeln und einer Linsen-Lauch-Soße Obst</i>	A,G
Freitag: 11.55: 1,3,4/5,7,8 12.45: 2/6	Salate und Gemüse-Sticks <i>Gegrillte Kartoffelecken mit Kürbis-Maronen-Gemüse Obst</i>	

* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigegefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.