



## Neue Ranzenpost

Elternbrief Nr. 2/ 23.09.2026

### Tag der offenen Schule, Monatsfeier und Fest der Kulturen am 17.10.

Liebe Eltern, liebe Freundinnen und Freunde unserer Schule,  
wir laden Sie herzlich zu unserem Fest der Kulturen mit Tag der offenen Schule ein!



Am Samstag, den **17. Oktober 2026** von 10:00 bis 14:00 Uhr  
öffnen wir unsere Türen für die ganze Schulgemeinschaft sowie  
für interessierte Familien und Gäste.

Programmablauf im Überblick:

10:00 Uhr Begrüßung  
10:15 – 11:15 Uhr Darbietungen aus dem Unterricht  
im Unterstufen-Foyer und Buntem Foyer  
11:30 Uhr Informationen für interessierte Eltern,  
Infotisch im Unterstufen-Foyer  
11:30 + 12:00 Uhr Schulführungen, ab Infotisch im Unterstufen-  
Foyer  
Ab 11:30 Uhr Spielprogramm, Mitmachaktionen, Musik und  
Tanz im Hof, Besichtigung der Werkstätten  
und Unterrichtsräume  
13:45 Uhr Zum Abschluss gemeinsames Singen im Hof

### Kreativkreis



Der Kreativkreis freut sich über neue Mitglieder\*innen. Er trifft sich donnerstags von 19:00-21:00 im Handarbeitsraum der Unterstufe, um schöne Dinge für den Schulbasar zu filzen. Anfänger\*innen sind willkommen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Fragen gerne melden unter:  
[Kreativkreis@fiw-mannheim.de](mailto:Kreativkreis@fiw-mannheim.de)

Außerdem bittet der Kreativkreis um Spenden von Aquarellbildern in DIN A3 Größe, die nicht mehr gebraucht werden und weiterverarbeitet werden dürfen. Bitte im Schulbüro abgeben.



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM



### „einander.Tage 2026“ – Auftritt unserer 7. Klasse

Die Stadt Mannheim veranstaltet im Rahmen der „einander.Tage 2026“ am 24. September (Donnerstag) eine Jubiläumsveranstaltung im Kulturhaus Käfertal, zu der das „Klangbrücken-Projekt“ der Alanus-Hochschule den musikalischen Rahmen beitragen wird. Unsere 7. Klasse musiziert gemeinsam mit den Studierenden der Alanus-Hochschule und würde sich sehr freuen, auch andere Schüler\*innen unserer Schule auf der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

### Run and Help – Spendenlauf am 29.09.

Dieses Jahr findet der Spendenlauf am Dienstag, den 29.09.2026 statt.

Gegen 10 Uhr startet der Spendenlauf am Sportplatz im Herzogenriedpark.

Alle Schüler\*innen sollten sich zuvor Sponsoren suchen, die Ihnen für jede gelaufene Runde (400m) etwas spenden.

Wir sind sehr gespannt wie viele Runden unsere Schüler\*innen insgesamt schaffen werden!

Das erlaufene Spendengeld geht an unser Patenschule (Chideza Primary School) in Sambia. Durch unsere Spenden erhalten die Schulkinder ein ganzes Jahr lang eine warme Schulspeisung am Tag.

Interessierte Eltern sind zu diesem Ereignis ganz herzlich willkommen!

Alexander Höfer



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM

### **Michaeliausflug**

Der Ausflug zu Michaeli findet dieses Jahr am 01.10.2026 statt. Die Klassen 1-4 werden nach Heidelberg auf den Heiligenberg wandern, die Klassen der Mittelstufe gehen voraussichtlich bouldern. Nähere Informationen erhalten Sie über die Klassenlehrer\*innen.

### **Gartentag am 24.10.**

Beim nächsten Gartentag von 9:00-13:00 Uhr wollen wir gemeinsam Pflanzen zurückschneiden, Beikraut entfernen, neue Zwiebeln setzen und so den Schulhof verschönern. Die Familien der 2. Klasse freuen sich über die Unterstützung aus anderen Klassen, besonders eingeladen sind auch die Familien der 1. Klasse, die den Gartentag dann im Frühjahr übernehmen.

**Wie immer freuen wir uns über Zwiebelspenden von verschiedenen Frühblühern! Die Spenden können im Schulbüro abgegeben werden.**



## Termine Elternrat

| Die Treffen finden immer dienstags um 19.30 Uhr statt - hybrid |
|----------------------------------------------------------------|
| 06.10.2026                                                     |
| 03.11.2026                                                     |
| 01.12.2026                                                     |
| 12.01.2027                                                     |
| 02.02.2027                                                     |
| 02.03.2027                                                     |
| 13.04.2027                                                     |
| 04.05.2027                                                     |
| 01.06.2027                                                     |
| 06.07.2027                                                     |

| Termine Schuljahr 2026/2027 |                                                         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------|
| 29.09. ab 9.30 Uhr          | Sponsorenlauf                                           |
| 01.10.                      | Michaeliausflug Klassen 1-4                             |
| 06.10., 19 Uhr              | Info-Elternabend                                        |
| 17.10.2026, 10 -13 Uhr      | Herbstfest – Fest der Kulturen – Tag der offenen Schule |
| 23.10.2026                  | Pädagogischer Arbeitstag - unterrichtsfrei              |
| 24.10.26, 9 Uhr             | Gartentag                                               |

## Ferien (jeweils erster und letzter Ferientag)

| Schuljahr                        | Unterrichtsfrei  |                   | Erster Unterrichtstag |
|----------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|
|                                  | Erster Ferientag | Letzter Ferientag | nach den Ferien       |
| <b>Herbstferien 2026</b>         | Sa, 24.10.2026   | So, 01.11.2026    | Mo, 02.11.2026        |
| <b>Weihnachtsferien 2026/-27</b> | Sa, 19.12.2026   | Mi, 06.01.2027    | Do, 07.01.2027        |
| <b>Faschingsferien 2027</b>      | Sa, 06.02.2027   | So, 14.02.2027    | Mo, 15.02.2027        |
| <b>Osterferien 2027</b>          | Sa, 20.03.2027   | So, 04.04.2027    | Mo, 05.04.2027        |

**Bitte beachten Sie: Aufgrund des pädagogischen Arbeitstages findet am 23.10.2026 kein Unterricht statt. Der letzte Schultag vor den Herbstferien ist Donnerstag, 22.10.2026!**

## Hinweis zum Ferienplan im Schuljahr 2026/2027

Der Ferienplan der Stadt Mannheim sieht für die Weihnachtsferien volle drei Wochen und für die Osterferien dafür nur 10 Tage vor.

Damit die Ferien gleichmäßiger verteilt sind werden die Weihnachtsferien an unserer Schule um zwei Tage gekürzt und dauern vom 19.12.2026 bis einschließlich 06.01.2027 (erster Schultag 7. Januar). Die Osterferien beginnen dann bereits zwei Tage früher am 20. März 2027 und dauern bis einschließlich 4. April 2027.



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM

### Speiseplan

28.09.2026 - 02.10.2026

|                                                        |                                                                                                      |          |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Montag:</b><br>11.55: 1,3/6<br>12.40: 2,4/5,7,8,    | Salate und Gemüse-Sticks<br><i>Kichererbsen-Curry mit Basmati</i><br><br>Obst                        |          |
| <b>Dienstag:</b><br>11.55: 3<br>12.40: 1,2,4/5,6,7,8   | Salate und Gemüse-Sticks<br><i>Linsen mit grünen Bohnen und<br/>getrockneten Tomaten</i><br><br>Obst |          |
| <b>Mittwoch:</b><br>11.55: 1,2/5,7,8<br>12.40: 3,4/6   | Salate und Gemüse-Sticks<br><i>Kartoffelgratin mit Kürbis</i><br><br><i>Pflaumen-Zimt-Quark</i>      | 16<br>16 |
| <b>Donnerstag:</b><br>11.55: 1,2,3,4/5,7<br>12.40: 6,8 | Suppe,Salate und Gemüse-Sticks<br><i>Penne-Nudeln mit Tomaten-Mais-Soße</i><br><br>Obst              | 2        |
| <b>Freitag:</b><br>11.55: 1,4/5,7,8<br>12.40: 2,3/6    | Salate und Gemüse-Sticks<br><i>Gemüse Eintopf mit Kartoffeln</i><br><br>Obst                         |          |

\* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

\*Lebensmittel, denen Zahlen beigelegt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM

Liebe Eltern, Mitarbeiter:innen, Schüler:innen und Lehrer:innen,



einmal im Jahr wechseln wir das Passwort. Das neue finden Sie unten im Text. Demnächst werden wir regelmäßig einen Newsletter versenden, dafür können Sie sich heute schon anmelden:

<https://www.erziehungskunst.de/newsletter>

Die September-Ausgabe der Erziehungskunst erscheint unter dem Titel „Eltern Schule Kind“ und beschäftigt sich mit der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft. Im Heft lesen Sie unter anderem:

... wie eine konstruktive Zusammenarbeit von Eltern und Pädagog:innen in der Waldorfschule gestaltet werden kann und welche Rolle Vertrauen dabei spielt **(ab Seite 5)**.

... die Geschichten fünf Eltern aus verschiedenen Waldorfschulen. Welche Erfahrungen haben sie an ihrer Schule mit der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft gemacht **(ab Seite 15)**?

... warum „Beziehungskunst“ ein wirksamer Schlüssel zu Empathie, Vielfalt und pädagogischer Frische sein kann. Darüber

schreibt unser Autor Sven Saar **(ab Seite 33)**.

... wie die siebte Klasse der Rudolf-Steiner-Schule in Dietzenbach mittels einer Live-Schalte zusammen mit Klimaaktivistin Luisa Neubauer und 80.000 Schüler:innen aus der ganzen Welt in die Antarktis reiste und was sie dort erlebt hat **(ab Seite 38)**.

... was Biografien wie die von Friedensnobelpreisträgerin Bertha von Suttner mit Religion zu tun haben **(ab Seite 42)**.

... was Nützliches dabei herauskommen kann, wenn digitale Werkzeuge und Künstliche Intelligenz auf Inklusion treffen **(ab Seite 45)**.

Um das Magazin herunterzuladen, müssen Sie sich auf dieser Seite anmelden:

<https://www.erziehungskunst.de/service/download-zeitschrift>

Sie benötigen den Benutzernamen und Passwort wie folgt:

BN: download

Das **neue** Passwort lautet:

61ant19eX?#

Bitte beachten Sie, dass das Passwort nicht an andere Personen als die oben angesprochenen weitergegeben werden darf! Vielen Dank.

Eine gedruckte Ausgabe der Erziehungskunst können Sie sich alternativ gerne im Schulbüro abholen.



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM

## Mitteilungen aus dem Umfeld

### Sophie Ibrom

Diplom Psychologin

kostenfreie Teilnahme  
im Rahmen des Landesprogrammes



der Bundesinitiative Frühe Hilfen  
für Familien in besonderen Lebenslagen



### ELTERNKURSE

Mein Name ist Sophie.  
Ich bin Diplom Psychologin und mir ist es wichtig,  
Familien dabei zu helfen glücklich miteinander zu  
leben. Mein Anliegen ist es einen Ort zu schaffen,  
an dem Eltern dafür Unterstützung bekommen.

Ich helfe Dir Dein Kind und Dich selbst besser zu  
verstehen. Wir machen uns zusammen bewusst,  
was Dein Kind braucht um gut aufzuwachsen. In  
meinen Kursen lernst du alles für eine innige  
Beziehung zu deinem Kind.

*Sophie Ibrom*

### THEMEN

- ✓ Bindung
- ✓ Kommunikation
- ✓ Auflösung destruktiver Muster
- ✓ Selbstfürsorge
- ✓ Alltagsgestaltung

### INTERAKTIVER ABLAUF

- ✓ Übungen
- ✓ Austausch
- ✓ Unterstützung
- ✓ Auftanken



### WEITERE INFOS UND ANMELDUNG

Sophie Ibrom

E-Mail: [sophie.ibrom@gmail.com](mailto:sophie.ibrom@gmail.com)



FREIE INTERKULTURELLE  
WALDORFSCHULE MANNHEIM

Guten Tag,

ich bin Leni Metzger, eine ehemalige Schülerin der Interkulturellen Waldorfschule. Ich arbeite seit mehreren Jahren auf einem Landgut mit Pferden in der Toscana. Dort leite ich gemeinsam mit Nell Wittwer die AsvaNara Pferdeakademie.

Nell und Leni kommen demnächst nach Deutschland und laden euch herzlich ein das Camp und unsere Arbeit kennenzulernen.

Am **Freitag, den 2. Oktober, um 19:00 Uhr** sind wir zu Gast auf dem Jugendreiterhof Mannheim-Käfer-tal. In einer etwa einstündigen Präsentation erzählen sie von AsvaNara, ihrer Arbeit und stellen zum ersten Mal ihr neues Projekt vor: das AsvaNara Youth Nature Camp.

Wer danach noch Lust hat, ist herzlich eingeladen, den Abend gemeinsam mit den Kindern und Menschen vom Hof am Feuer weiterzuführen. Wir werden Stockbrot machen, Line Dance tanzen und Geschichten aus der Welt von AsvaNara teilen.

Wir freuen uns auf Eurer Kommen!

Leni und Nell  
AsvaNara-Team

#### **AsvaNara Youth Nature Camp**

Viele junge Menschen verbringen den Großteil ihres Lebens in strukturierten und digitalen Welten. Gelegenheiten, *sich wirklich* mit der Natur, ihrem Körper und dem gegenwärtigen Moment zu verbinden, sind immer seltener geworden.

In AsvaNara schaffen wir Raum für diese seltenen Momente. Unsere Berufung ist es, junge Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, mit ihrem wahren Selbst in Verbindung zu bleiben.

Die Pferde lehren uns, die beste Version unserer selbst zu sein, indem wir achtsamer werden und uns stärker mit dem Hier und Jetzt verbinden.



## FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Çocuklar için ücretsiz bisiklet öğrenme kursu • Бесплатный курс езды на велосипеде для детей  
• Безплатен курс по коловездене за деца • Free Beginner Bicycle Course for Children • Curso  
gratuito de iniciación al ciclismo para niños • Безкоштовний курс їзди на велосипеді для дітей



☆ **Juhu,**   
**ich fahre jetzt**  
**Fahrrad.**  
**Das kannst Du auch!**

 Du möchtest Fahrrad fahren lernen?  
 Du bist unsicher oder hast Angst zu stürzen?  
 Du willst an der Fahrradprüfung teilnehmen?

Wir unterstützen dich –  
mit **Spaß, Übung** und **Sicherheit!** 

### **Elterncafé Fahrradfahren**

Informationen, Tipps und  
Austausch rund ums  
Fahrradfahren lernen.

 Di., 22. September 2026

 16:00 – 17:00 Uhr

 Käthe-Kollwitz-Grundschule

#### **Wir sprechen über:**

- Wie Fahrradfahren Kinder stärkt
- Sicher lernen mit Freude
- Fahrradprüfung in der 4. Klasse
- Wie Eltern unterstützen können –  
auch wenn wenig Zeit bleibt
- Rollermobil & Fahrradtrainings

### **Kostenloser Anfängerkurs für Kinder ab 6 Jahren**

Mit Spaß und Unterstützung  
Fahrrad fahren lernen –  
Schritt für Schritt.

**Eltern sind herzlich willkommen!**

 Sa., 26. September 2026  
& Sa., 10. Oktober 2026

 14:00 – 17:00 Uhr

 Käthe-Kollwitz-Grundschule

 **100 % kostenlos –  
ohne Anmeldung!**

### **Mini-Radtour mit Rad-Kino**

Zeigt, was ihr gelernt habt –  
und erlebt ein besonderes  
Fahrrad-Event!

 Sa., 17. Oktober 2026

 14:00 Mini-Radtour,  
Start auf dem Schulhof

 15:30 Rad-Kino  
mit Überraschungsfilm

 Käthe-Kollwitz-Grundschule



#### **Das Besondere**



Kostenlos &  
ohne Anmeldung



Fahrräder &  
Helme sind  
vorhanden



Auch ohne  
Vorkenntnisse  
mitmachen



Eltern sind  
herzlich  
willkommen

**Jedes Kind kann Fahrradfahren lernen!** 

Layout und Bild Ki-generated



## Impressum

Herausgeber: Freie Interkulturelle Waldorfschule Mannheim, Maybachstraße 16, 68169 Mannheim

Text und Ausarbeitung Susanne Piwecki; E-Mail: [info@fiw-mannheim.de](mailto:info@fiw-mannheim.de)